



## ADDETTO PRIMO SOCCORSO

### AZIENDE GRUPPO A

Decreto Legislativo coordinato 81/2008 e 106/2009 art. 45 e DM 15/07/03, n.388

*Corso rivolto tutti i lavoratori di qualsiasi azienda, impresa, servizi, nel settore privato ed in quello pubblico, con qualsiasi tipologia di contratto (fisso, progetto, temporale, atipico) che svolgono incarichi relativi al primo soccorso ed alla gestione delle emergenze*

### ARGOMENTI DEL CORSO

#### Introduzione al corso

- Presentazione del corso
- Presentazione docenti e partecipanti
- Patto d'aula

#### Allertare il sistema di soccorso

- Cause e circostanze dell'infortunio (luogo dell'infortunio, numero delle persone coinvolte, stato degli infortunati, ecc.);
- Comunicare le predette informazioni in maniera chiara e precisa ai Servizi di assistenza sanitaria di emergenza

#### 1 GIORNATA Riconoscere un'emergenza sanitaria

##### parte teorica ✓ Scena dell'infortunio:

- raccolta delle informazioni;
- previsione dei pericoli evidenti e di quelli probabili;

##### ✓ Accertamento delle condizioni psicofisiche del lavoratore infortunato:

- funzioni vitali (polso, pressione, respiro);
- stato di coscienza;
- ipotermia ed ipertermia.

##### ✓ Nozioni su:

- anatomia dell'apparato cardiovascolare e respiratorio
- fisiologia dell'apparato cardiovascolare e respiratorio
- tecniche di autoprotezione del personale addetto al soccorso

#### Attuare gli interventi di primo soccorso

##### ✓ Sostenimento delle funzioni vitali:

- stato di coscienza;
- posizionamento dell'infortunato;
- manovre per la pervietà delle prime vie aeree;
- respirazione artificiale;
- massaggio cardiaco esterno

##### ✓ Riconoscimento e limiti d'intervento di primo Soccorso:

- lipotimia, sincope, shock;
- edema polmonare acuto;
- crisi asmatica;
- dolore acuto stenocardico;

#### 1 GIORNATA parte teorica

ORE 14.00 – 18.00



- 
- reazioni allergiche;
  - crisi convulsive;
  - emorragie esterne post- traumatiche e tamponamento emorragico
- ✓ **Conoscere i rischi specifici dell'attività svolta**
- 

**Acquisire conoscenze generali sui:**

- ✓ **Traumi in ambiente di lavoro**
  - cenni di anatomia dello scheletro;
  - lussazioni, fratture e complicanze;
  - traumi e lesioni cranio-encefalici e della colonna vertebrale;
  - traumi e lesioni toracico- addominali;
- ✓ **Sulle patologie specifiche in ambiente di lavoro**
  - lesioni da freddo e da calore;
  - lesioni da corrente elettrica;
  - lesioni da agenti chimici;
  - intossicazioni;
  - ferite lacero contuse;
  - emorragie esterne;

**2 GIORNATA  
parte teorica**  
**ORE 09.00 – 13.00**

**Acquisire capacità di intervento pratico**

- ✓ **Tecniche di:**
  - comunicazione con il sistema di emergenza del S.S.N
  - primo soccorso nelle sindromi cerebrali acute
  - primo soccorso nella sindrome respiratoria acuta
  - rianimazione cardiopolmonare
  - tamponamento emorragico
  - sollevamento, spostamento e trasporto del traumatizzato
  - primo soccorso in caso di esposizione accidentale ad agenti chimici
  - primo soccorso in caso di esposizione accidentale ad agenti biologici

**2 GIORNATA  
parte pratica**  
**ORE 14.00 – 18.00**

**Verifica finale dell'apprendimento**

- Test di verifica di apprendimento
- Correzione delle risposte al test e loro raffronto con il test iniziale
- Questionario di gradimento da parte dei partecipanti